

## Carlos Gomez Pullés

Licenciado en medicina por la Universidad Autónoma de Barcelona.

- Especialista en psiquiatría.
- Diplomado en Gestión para jefes de servicio por EADA
- Diplomado en geriatría
- Médico psiquiatra adjunto en la Unidad de Patología Dual de Benito Menni Complejo Asistencial en Salud Mental.
- Ejerce en el ámbito privado de la salud mental desde 1983

Médico psiquiatra en formación continuada y función asistencial desde hace 30 años en el ámbito de la consulta privada y la psiquiatría pública, desde una aproximación humanista e integradora.

La relación con el paciente es para mí el eje fundamental del trabajo terapéutico y de la valoración clínica y diagnóstica.

Mi experiencia clínica y mi formación humanística, me orienta siempre hacia un tratamiento integrador e individualizado para cada persona, abordando los trastornos mentales desde una perspectiva biológica y prestando siempre apoyo psicoterapéutico.

Por mi compromiso con la salud de mis pacientes, siempre mantengo un canal abierto de comunicación al que estos pueden acceder para consultas y dudas acerca de la evolución y curso de su tratamiento, independientemente de las visitas en el despacho.

Mi formación académica y práctica consolida una amplia experiencia en el tratamiento de los trastornos depresivos y los trastornos de ansiedad, así como la gestión del estrés (laboral, intrafamiliar,...). Orientación en los procesos de adaptación y cambio. Gestión y manejo de conflictos. Orientación y tratamiento de los trastornos adictivos, asociados o no a otros trastornos mentales. Evaluación y tratamiento de los procesos de deterioro mental asociados a la edad.