Ment Barcelona
Gabinet de Psiquiatria i Psicologia

Gemma Peralta Pérez

Llicenciat en medicina per la Universitat Autònoma de Barcelona

— Llicenciada en psicologia clínica (Abril 1988)
— Curs de formació post-grau en educació de pacients realitzat a Grimmetz (Suïssa). Octubre de 1991
— Màster de Medicina conductual i intervenció psicològica (2004-2006).
— Psicòloga Clínica de la Fundació Rossend Carrasco i Formiguera donis de Maig de 1991.
— Donis de l'any 1992 fins al 2008 psicoterapeuta de grup en Associació d'Esclerosi Múltiple de Barcelona.
— Treballa en Ment Barcelona des de 2002 i en l'àmbit privat des de 1988.

PUBLICACIONS

- Figuerola, D; Peralta, G: Maneig del pacient con Diabetis Mellitus no insulinodependent. Medicina 1994;6: 23-32.
- Peralta G: " Viure amb Diabetis". En Diabetis. Figuerola D (ed).,1997 i 2004 pgs.221-233. Barcelona. Masson
- Presentació al segon Congrés de l´Associació Catalana de Diabetis, d´un estudi realitzat sobre les Estratègies d´afrontament a la Diabetis, en una comunicació oral.
- Presentació de pòster al tercer Congrés de l´Associació de Diabetis, sobre locus of control i diabetis.
- Peralta G.: Depressió i diabetis. Avances en diabetologia. Març 2007.
- Peralta G.: Intervenció psicològica en les pèrdues de pes. Revista de l'associació de dietistes. Octubre 2007.
- Peralta G.: "avaluació psicològica en diabetis". En Instruments de psicologia de la salut. Gutierrez T., Raich RM. Sánchez D, deus J. (coords.), 2003, pgs. 211-238. Barcelona. Aliança Editorial.
- Peralta G.: Autoeficàcia i Diabetis. Diabetis pràctica. Juny 2012.
- Nombroses xerrades informatives en les Associacions de Diabetis de Barcelona, Girona, L´Hospitalet, i Tarragona sobre els aspectes psicològics de la Diabetis.
- Des de l'any 2005 fins al 2008 dóna les classes d'abordatge psicològic en les pèrdues de pes a l'Escola Universitària Gimbernat en el màster de Nutrició i Dietètica.

DOCÈNCIA

- Des de l'any 1986 al 1997 dóna les classes de Psicologia i Diabetis en els cursos realitzats a l'Hospital Creu Roja, de Barcelona, als programes de formació a Educadors en Diabetis.
- Participa com a docent en els cursos organitzats pel Departament d'Educació per a la Salut, del Ministeri de Sanitat de la Província de Mendoza, a l'abril de 1995 i del 2001. (Argentina)
- Des de l'any 1995 fins a l'actualitat dóna les classes de Psicologia i Diabetis a la Universitat Autònoma de Barcelona, en el màster de Medicina Conductual.
- Des de l'any 1997 fins a l'actualitat dóna les classes de Comunicació amb el Pacient diabètic, en el curs de post-grau d'infermeria de la Universitat de Barcelona.
- Des de l'any 1991 fins a l'actualitat dóna les classes de Psicologia i Diabetis en els cursos realitzats a la Fundació Rossend Carrasco i Formiguera, de formació en educació sanitària.
- L'any 1997 fins a l'actualitat fa classes de formació a diferents prefectures