

Gemma Peralta Pérez

Licenciada en psicología clínica (Abril 1988)

- Curso de formación post-grado en educación de pacientes realizado en Grimmetz (Suiza). Octubre de 1991
- Máster de Medicina conductual e intervención psicológica (2004-2006).
- Psicóloga Clínica de la Fundació Rossend Carrasco i Formiguera des de Mayo de 1991.
- Des del año 1992 hasta el 2008 psicoterapeuta de grupo en Asociación de Esclerosis Múltiple de Barcelona.
- Trabaja en Ment Barcelona desde 2002 y en el ámbito privado desde 1988.

PUBLICACIONES

- Figuerola, D; Peralta, G: Manejo del paciente con Diabetes Mellitus no insulino dependiente. Medicine 1994;6: 23-32.
- Peralta G: " Vivir con Diabetes". En Diabetes. Figuerola D (ed) .,1997 y 2004 pgs.221-233. Barcelona. Masson
- Presentación en el segundo Congreso de l'Asociación Catalana de Diabetes, d'un estudio realizado sobre las Estrategias d'afrontament a la Diabetes, en una comunicació oral.
- Presentación de póster en el tercer Congreso de l'Asociación de Diabetes,sobre locus of control y diabetes.
- Peralta G.: Depresión y diabetes. Avanzas en diabetología. Marzo 2007.
- Peralta G.: Intervención psicológica en las pérdidas de peso. Revista de la asociación de dietistas. Octubre 2007.
- Peralta G.: "evaluación psicológica en diabetes". En Instrumentos de psicología de la salud. Gutierrez T., Raich RM. Sánchez D, de J. (coords.), 2003, pgs. 211-238. Barcelona. Alianza Editorial.
- Peralta G.: Autoeficacia y Diabetes. Diabetes práctica. Junio 2012.

DOCÈNCIA

- Desde el año 1986 al 1997 da las clases de Psicología y Diabetes en los cursos realizados en el Hospital Cree Roja, de Barcelona, en los programas de formación a Educadores en Diabetes.
- Participa como docente en los cursos organizados por el Departamento de Educación para la Salud, del Ministerio de Sanidad de la Provincia de Mendoza, en Abril de 1995 y del 2001. (Argentina)
- Desde el año 1995 hasta la actualidad da las clases de Psicología y Diabetes en la Universidad Autónoma de Barcelona, en el máster de Medicina Conductual.
- Desde el año 1997 hasta la actualidad da las clases de Comunicación con el Paciente diabético, en el curso de post-grado de enfermería de la Universidad de Barcelona.
- Desde el año 1991 hasta la actualidad da las clases de Psicología y Diabetes en los cursos realizados a la Fundació Rossend Carrasco y Formiguera, de formación en educación sanitaria.
- En el año 1997 hasta la actualidad da clases de formación a diferentes jefaturas de Barcelona y comarcas (Centro de atención primaria) sobre educación a pacientes crónicos en grupo.
- Numerosas charlas informativas en las Asociaciones de Diabetes de Barcelona, Girona, L'Hospitalet, y Tarragona sobre los aspectos psicológicos de la Diabetes.
- Desde el año 2005 hasta el 2008 da las clases de abordaje psicológico en las pérdidas de peso en la Escuela Universitaria Gimbernat en el master de Nutrición y Dietética.